VERBALIO WorkLab

HALT GEBEN. HALT FINDEN. VERÄNDERUNG TRAGEN.

# Tragfähig führen

## Resilienz für Führungskräfte in Veränderung

Ein Workshop-Format für Führungskräfte, die Veränderung verantworten, auf sich und ihr Team achten müssen und dabei zuversichtlich bleiben wollen.

> Resilienz ist keine Privatsache der Führungskraft. Sie ist eine Führungsaufgabe: an sich selbst und an den Bedingungen, unter denen das Team arbeitet.

### WAS DAS PROGRAMM LIEFERT

**Für die Führungskräfte**

- Eine klare Sprache für die eigene Belastung und ihre Ursachen
- Alltagstaugliche Routinen, die Zuversicht auch unter Druck tragen
- Einen bewussten Umgang mit den eigenen Antreibern
- Ein Werkzeug, um Energie dorthin zu lenken, wo Gestaltung möglich ist
- Einen Weg, für das Team da zu sein, ohne auszubrennen
- Ein tragfähiges Netz unter Kolleginnen und Kollegen, das über das Programm hinaus hält

**Für die Organisation**

- Führungskräfte, die Veränderung tragen können, ohne dabei auszufallen
- Ein ehrliches Bild der strukturellen Belastungen im mittleren Management
- Konkrete Ansatzpunkte, an denen Entlastung ohne großes Programm möglich ist

### WANN DAS PROGRAMM SINNVOLL IST

- Mehrere Veränderungsvorhaben laufen parallel, und die Führungsebene wirkt erschöpft statt handlungsfähig.
- Die Einführung von KI bringt neue Aufgaben, aber keine neuen Freiräume.
- Für Mitarbeitende gibt es Resilienz- und Gesundheitsangebote, für Führungskräfte nicht.
- Viele Führungskräfte sind neu in ihrer Rolle oder frisch in die mittlere Ebene aufgestiegen.

### BEISPIELABLAUF UND FORMAT

| Auftragsklärung | Modul 1 | Transferphase | Modul 2 | Rückspiegelung |
|---|---|---|---|---|
| 60-90 Minuten | 1 Tag | 4-6 Wochen | 1 Tag | 90 Minuten |

**Denkbar ist dieser Ablauf ebenso wie zwei Workshops gleich hintereinander.**

Inhouse, in Präsenz, für bis zu 24 Führungskräfte. Besonders geeignet für das mittlere Management und für Führungskräfte in den ersten Jahren ihrer Rolle. Termine, Ort und Investition nach Vereinbarung.

### WARUM ES VERBALIO WORKLAB GIBT

In jedem Unternehmen stecken bessere Gespräche. Wir bringen Entwicklung in den Alltag, gerade dann, wenn Veränderung Menschen viel abverlangt. Unser Anspruch ist, dass Führungskräfte und Teams danach handlungsfähiger sind als davor.

Die ganze Broschüre
**verbalio.at/tragfaehig-fuehren**

**Robert Kaltenbrunner**
Geschäftsführer
robert@verbalio.at
+43 650 9473347

**Alexander Fischer**
Geschäftsführer
alex@verbalio.at
+43 699 13193155


**Schauen wir gemeinsam, ob das Programm zu Ihrem Unternehmen passt.**



hallo@verbalio.at
www.verbalio.at